

Errori da Fake News in sanità ai tempi dell'Intelligenza Artificiale.

Seguiteci su
www.assocarenews.it



Le Fake News fanno danni alla salute.

Oggi parleremo di un tema che mi sta particolarmente a cuore: gli errori causati dalle fake news in ambito sanitario, in questo strano periodo storico in cui l'intelligenza artificiale sta cambiando tutto. Insieme cercheremo di fare chiarezza su questo groviglio di informazioni vere e false che ci troviamo ad affrontare ogni giorno.

Seguitemi su
www.assocarenews.it

FP
CGIL
FOGGIA

AssoCare
News.it

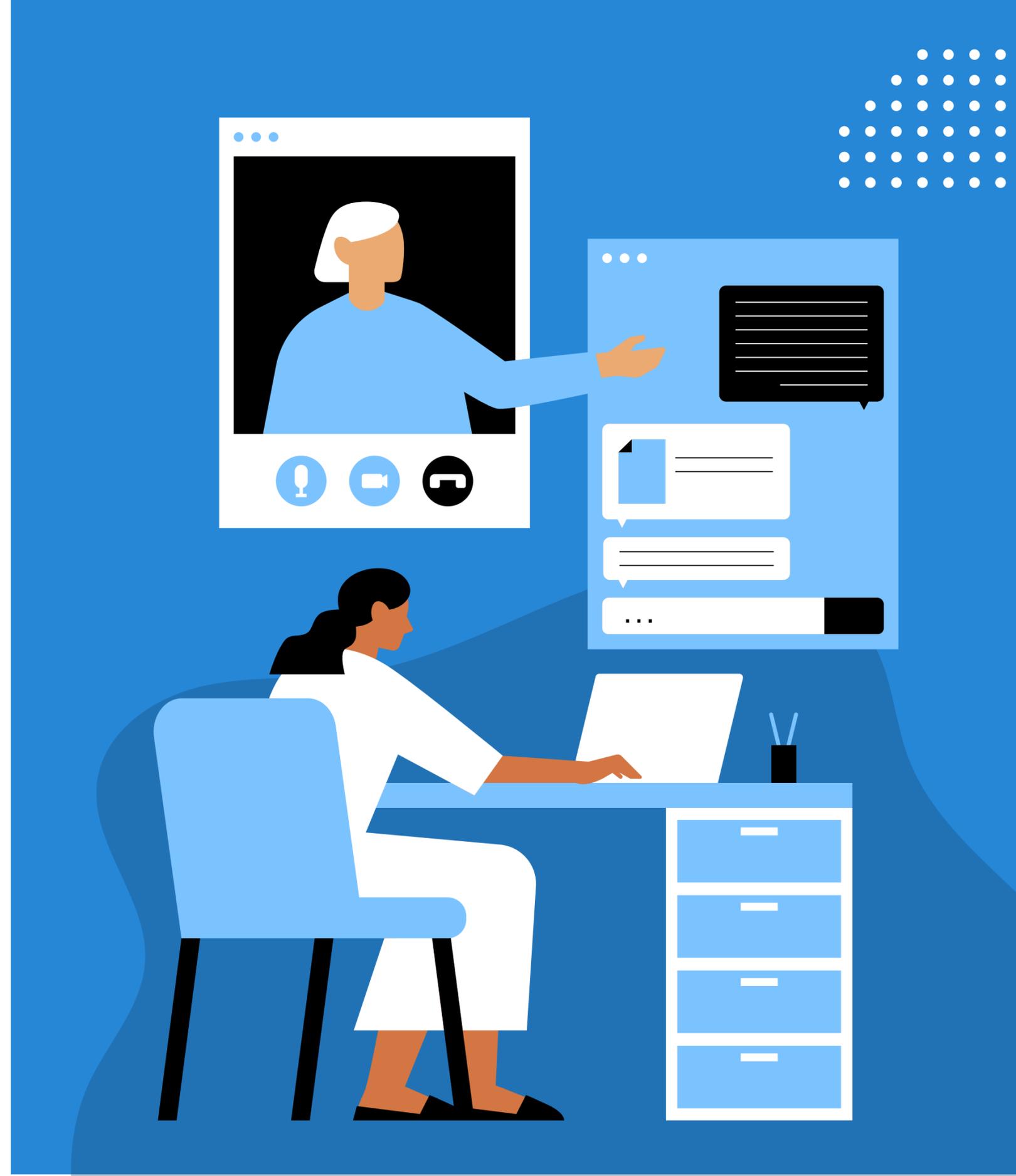
Angelo Riky Del Vecchio
Giornalista e Infermiere Magistrale



Diffusione subdola.

Partiamo da una domanda: vi ricordate quando circolava la voce che la papaia potesse curare il cancro? O che i vaccini contro il COVID contenessero microchip? Queste non sono semplici 'leggende metropolitane' - hanno avuto conseguenze reali sulla salute delle persone. L'OMS ha calcolato che la notizia ha creato danni ammani. E ora con l'IA la situazione si fa ancora più complicata: da un lato abbiamo strumenti potenti per combattere la disinformazione, dall'altro le fake news possono essere generate e diffuse in modo ancora più subdolo.

Seguiteci su
www.assocarenews.it



Errori da evitare.

In queste minuti che passeremo assieme, non voglio solo elencarvi degli errori da evitare.

Vorrei che usciste da qui con:

1. Un 'occhio clinico' per riconoscere subito una bufala sanitaria
2. La consapevolezza di come l'IA sta cambiando il gioco
3. Una cassetta degli attrezzi pratica con strumenti di verifica
4. Qualche suggerimento per comunicare voi stessi informazioni mediche in modo responsabile

Seguiteci su
www.assocarenews.it

FP
CGIL
FOGGIA

AssoCare
News.it

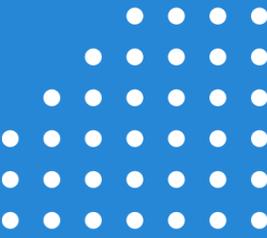
Angelo Riky Del Vecchio
Giornalista e Infermiere Magistrale



Fa dimagrire?

Facciamo un esperimento mentale: se io vi dico che mangiare carbone attivo fa dimagrire, probabilmente ridete. Ma se la stessa notizia viene condivisa da un influencer con un milione di follower, accompagnata da un video emozionante di una presunta 'paziente guarita', le cose cambiano. Nel 2020, in Iran, ci furono oltre 200 intossicazioni gravi per questo motivo. Le fake news in medicina non sono un gioco, possono uccidere!

Seguiteci su
www.assocarenews.it



L'IA: alleata o nemica?

Ecco il paradosso dei nostri tempi. Oggi un software come ChatGPT, You.com, Gemini, DeepSeek può in pochi secondi:

- Scrivere un articolo pseudoscientifico convincente.
- Generare un falso studio clinico con dati inventati.
- Creare la trascrizione di un video deepfake dove un 'dottore' sostiene cure miracolose.

Ma quella stessa tecnologia può anche:

- Analizzare migliaia di studi per trovare incongruenze.
- Predire quali notizie hanno maggior probabilità di essere false.

Creare chatbot che rispondono alle domande mediche basandosi solo su fonti verificate.

Seguiteci su
www.assocarenews.it



Angelo Riky Del Vecchio
Giornalista e Infermiere Magistrale



Riconoscere una Fake News!

Vi svelo un trucco da fact-checker: quando leggete una notizia shock su salute o medicina, fermatevi e chiedetevi:

1. 'Chi lo dice?' - Un università o il solito sito dai banner pubblicitari sospetti?
2. 'Quando?' - Spesso le fake news riciclano vecchie smentite.
3. 'Come viene detto?' - Attenzione alle parole come 'miracolo', 'cospirazione', 'big pharma'
4. 'Chi ci guadagna?' - Dietro una cura miracolosa c'è spesso qualcuno che vende integratori a prezzi folli.

Seguiteci su
www.assocarenews.it



Strumenti pratici contro le Fake News.

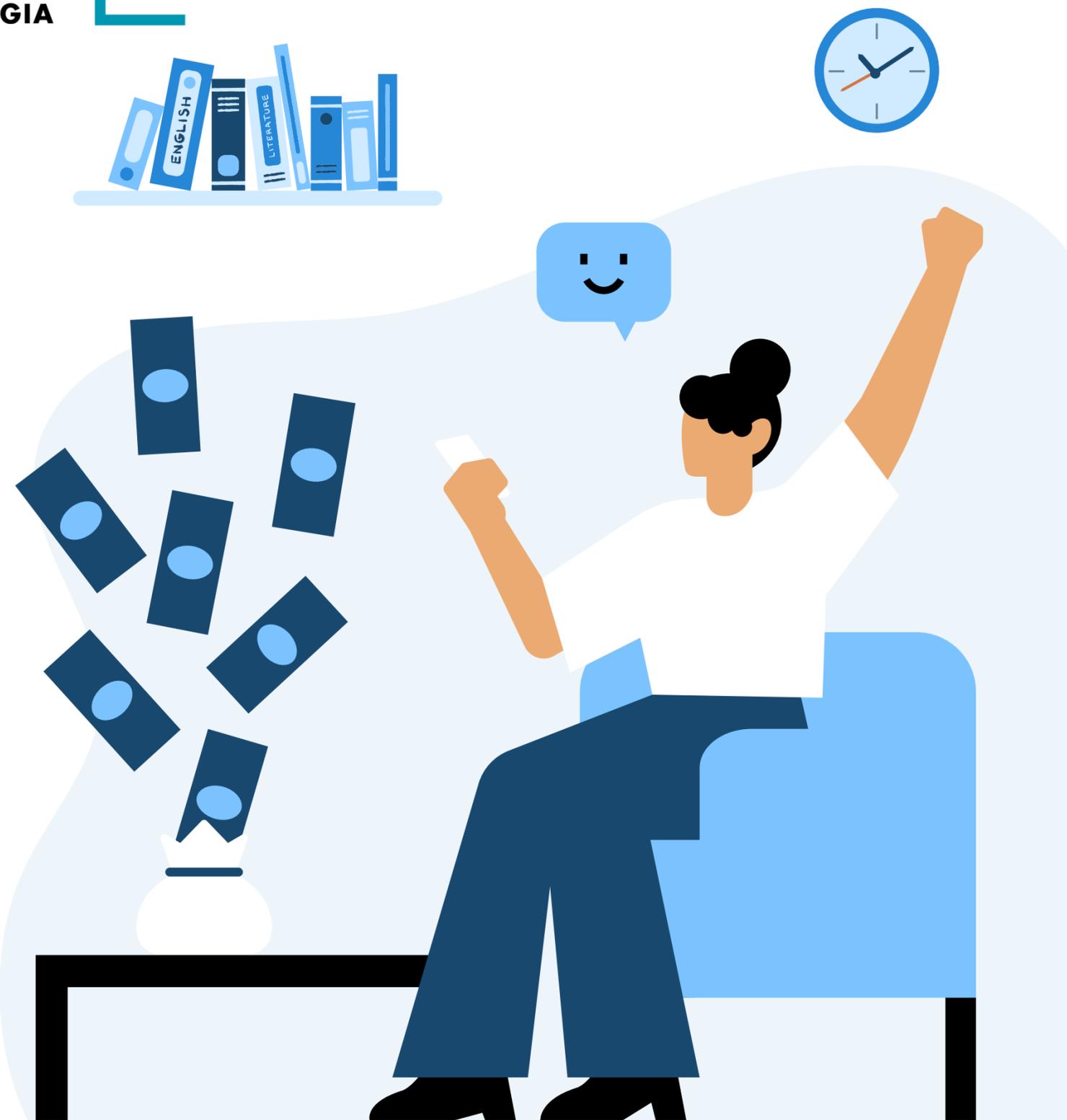
Nella mia borsa digitale porto sempre:

- Il sito dell'Istituto Superiore di Sanità (www.iss.it).
- La sezione 'Fact-checking' di Google (provate a cercare 'fact check' + argomento).
- L'app 'NewsGuard' che dà un semaforo verde/rosso ai siti di notizie.
- E quando sono davvero in dubbio, seguo la regola d'oro: se una notizia sembra troppo bella (o brutta) per essere vera, probabilmente non lo è.

Seguiteci su
www.assocarenews.it



Angelo Riky Del Vecchio
Giornalista e Infermiere Magistrale



Comunicare correttamente la scienza.

Vi faccio una confessione: noi esperti a volte siamo i peggiori nemici della buona comunicazione. Usiamo termini complicati quando basterebbe un linguaggio semplice. Un esercizio che faccio con i miei studenti: prendiamo un comunicato dell'Istituto Superiore di Sanità pieno di tecnicismi e proviamo a riscriverlo come lo spiegheremmo a nostra nonna. La scienza è troppo importante per restare chiusa nei paper accademici!

Seguiteci su
www.assocarenews.it



Esercitazione pratica.

Ora mettiamoci alla prova con tre notizie.

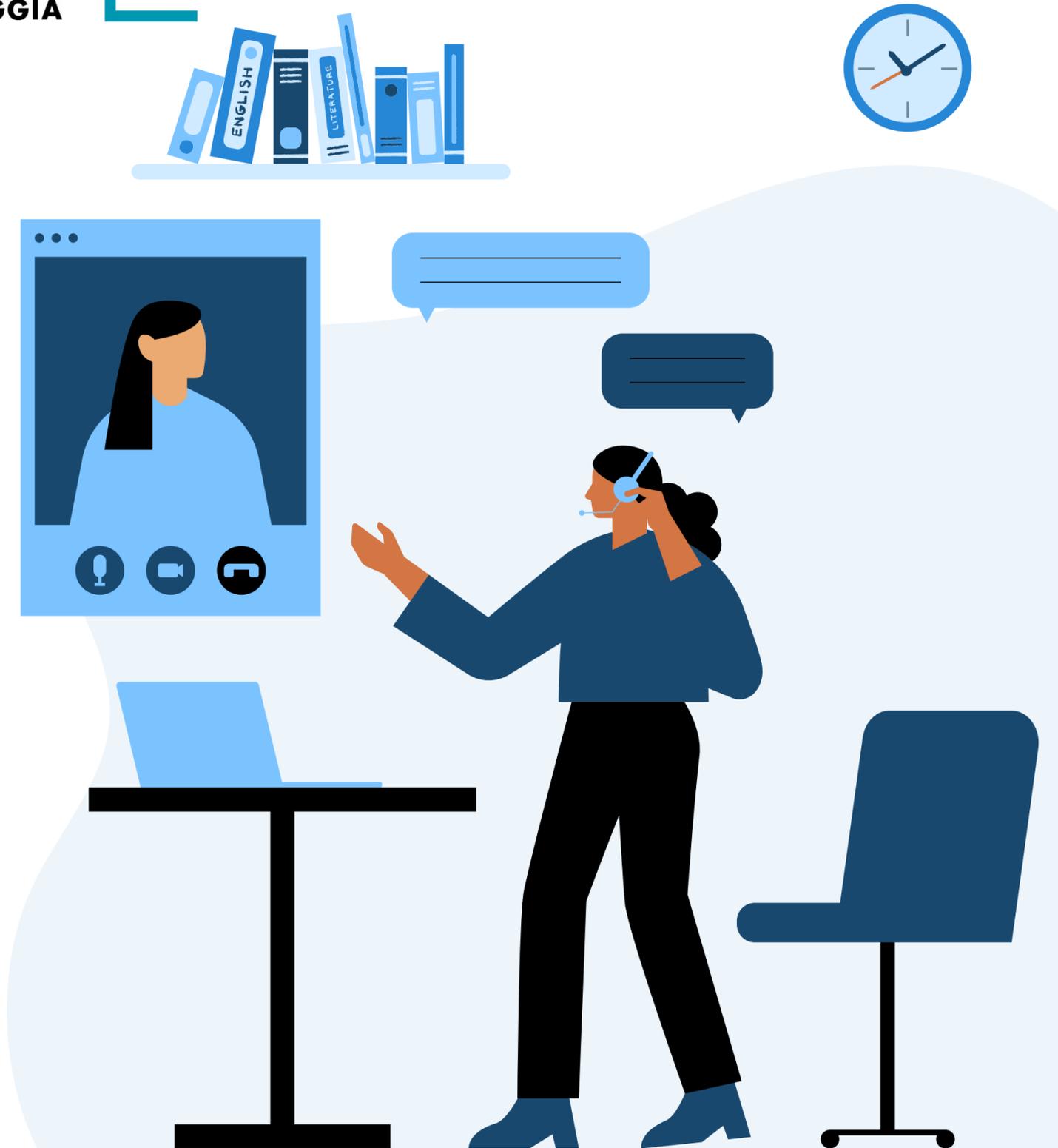
La prima è presa da una rivista medica seria, la seconda è una bufala che ha fatto il giro del web, la terza... beh, la terza è un trabocchetto: è stata generata da un'IA.

Seguiteci su
www.assocarenews.it

FP
CGIL
FOGGIA

AssoCare
News.it

Angelo Riky Del Vecchio
Giornalista e Infermiere Magistrale



Prima prova.

Artico, tracce di farmaci e cosmetici nelle acque delle Svalbard.

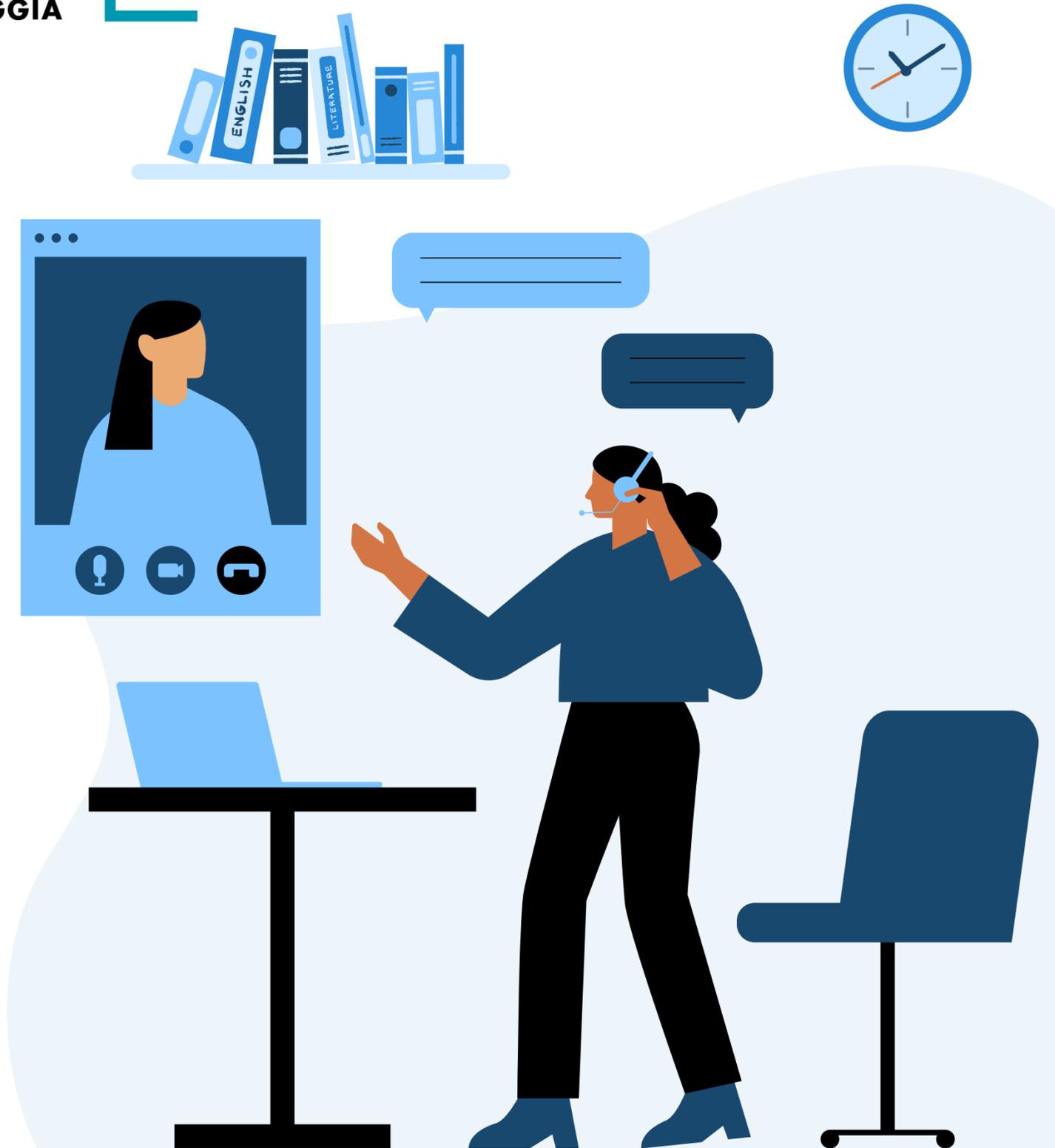
Uno studio coordinato dall'Istituto di scienze polari del Consiglio nazionale delle ricerche, con la partecipazione dell'Università Sapienza e dell'istituto Sintef Ocean, ha rilevato la presenza di farmaci e prodotti per la cura personale nelle acque del fiordo artico Kongsfjorden, alle isole Svalbard. Sul lungo periodo sono a rischio di sopravvivenza gli organismi acquatici che vivono in questo peculiare ecosistema marino. I risultati sono stati pubblicati su Science of The Total Environment.

Seguiteci su
www.assocarenews.it

FP
CGIL
FOGGIA

AssoCare
News.it

Angelo Riky Del Vecchio
Giornalista e Infermiere Magistrale



Seconda prova.

La demenza fa parte del processo normale di invecchiamento.

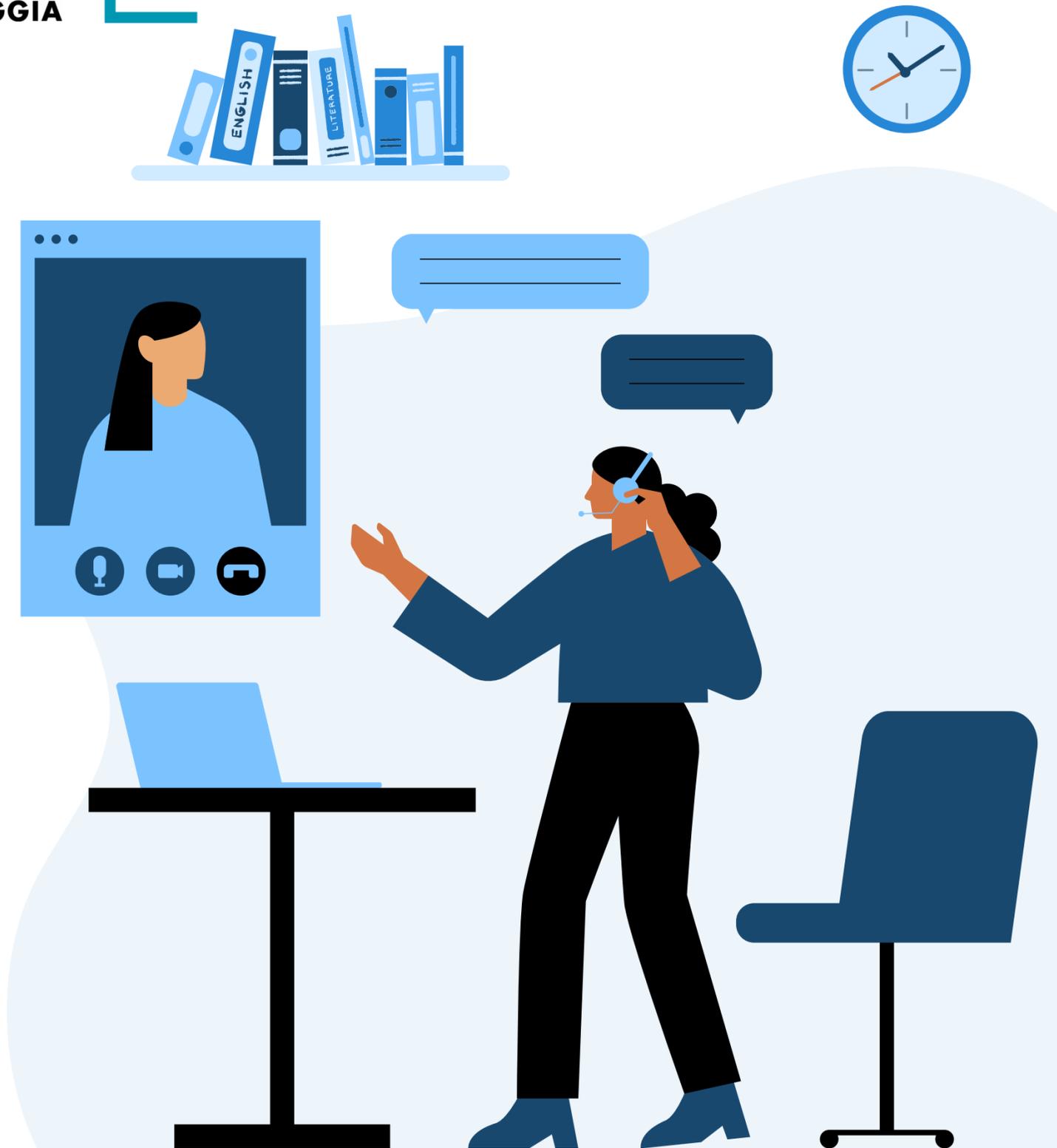
Vero o falso? Il processo di invecchiamento è fisiologico e comporta alcune modificazioni a livello cerebrale, ma permette di mantenere una certa stabilità a livello cognitivo. La demenza, al contrario, è una condizione patologica che implica il deterioramento cognitivo. Se fosse diretta conseguenza dell'invecchiamento, tutti gli anziani ne soffrirebbero; invece, solo una parte della popolazione si ammala di demenza dopo i 65 anni.

**Seguiteci su
www.assocarenews.it**

FP
CGIL
FOGGIA

AssoCare
News.it

Angelo Riky Del Vecchio
Giornalista e Infermiere Magistrale



Terza prova.

Scienziati scoprono che mangiare cioccolato fondente fa dimagrire senza dieta.

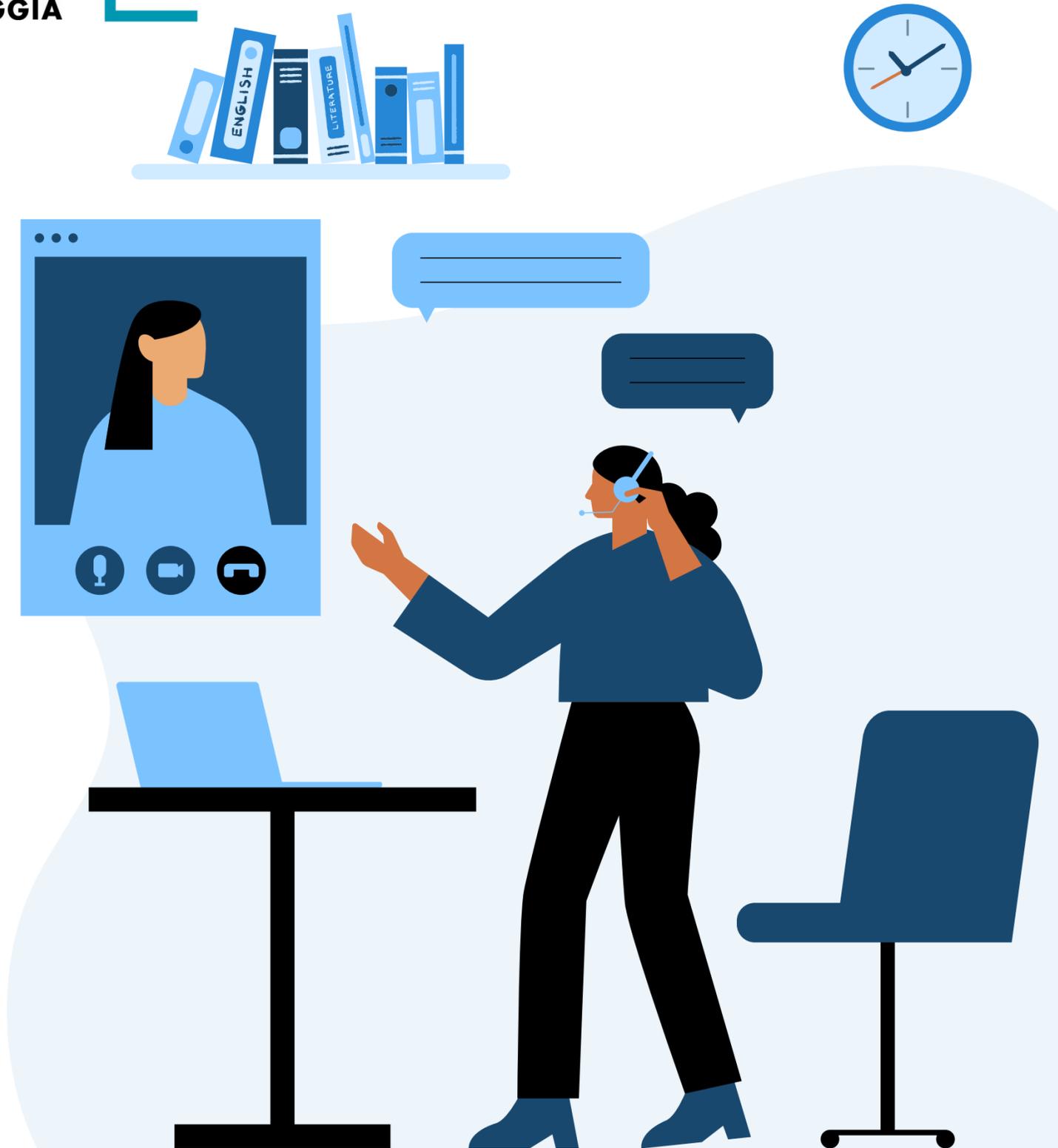
Uno studio rivoluzionario pubblicato dalla "FN Science Journal" ha rivelato che consumare 100 grammi di cioccolato fondente al giorno accelera il metabolismo del 50%, permettendo di perdere 5 kg in una settimana senza fare esercizio. La ricerca, condotta su un campione di 5000 persone, ha dimostrato che il cacao attiva il cosiddetto "gene magico" che brucia i grassi mentre dormi. Gli autori dello studio consigliano di abbandonare palestra e diete, sostituendole con barrette di cioccolato!

**Seguiteci su
www.assocarenews.it**

**FP
CGIL
FOGGIA**

**AssoCare
News.it**

**Angelo Riky Del Vecchio
Giornalista e Infermiere Magistrale**



Conclusioni.

Se c'è una cosa che vorrei vi restasse di questo corso è questa: nel dubbio, fermatevi.

Non condividete. Verificate.

E ricordate che dietro ogni notizia sanitaria ci sono persone reali che potrebbero prendere decisioni pericolose basandosi su informazioni sbagliate.

La vostra responsabilità come professionisti/diffusori di informazioni è enorme.



Grazie per l'attenzione. Se avete domande, dubbi o volete approfondire, ecco i miei contatti.

E se stamattina, oggi pomeriggio o stasera vedete una notizia shock sulla salute... ora sapete come comportarvi!



GRAZIE

Per contatti:
Cell. 3494009003
direttore@assocarenews.it

Seguiteci su
www.assocarenews.it

